



ECHTE VERBINDUNGEN SICHTBAR MACHEN

**3 Impulse, wie du dich vor der
Kamera wohlfühlen kannst**

eMotion Photography

eMotion Photography

Du musst kein „fotogener Typ“ sein



Vielleicht hast du diesen Gedanken schon oft gehabt: „Ich sehe auf Fotos nie gut aus.“

Aber Fotogenität ist keine Frage von perfekten Posen oder Modelmaßen.

Es ist eine Frage des Gefühls. Von dem, was du ausstrahlst, wenn du du selbst bist.

Die schönsten Bilder entstehen, wenn du den Moment lebst – nicht, wenn du versuchst, ihn zu kontrollieren.

Janine

EMOTION-PHOTOGRAPHY.DE

MINI-MINDSET-ÜBUNG: WAS MÖCHTEST DU SPÄTER SPÜREN?

Stell dir vor, du hältst in ein paar Jahren dieses Foto in den Händen. Du sitzt vielleicht mit deinem Kind auf dem Sofa und ihr schaut gemeinsam durch das Album. Oder du blätterst mit deinem Partner durch die Bilder.

Frag dich:

- Was soll sofort in dir wach werden?
- Soll es das Lachen sein?
- Die Nähe zueinander?
- Oder dieser eine kleine Alltagsmoment, den ihr sonst vergessen würdet?

Diese Impulse helfen dir, den Fokus vom „gut aussehen“ hin zu „echt erinnern“ zu verlagern.

3 TIPPS FÜR ENTSPANNTE ERINNERUNGEN

WÄHLE KLEIDUNG, IN DER DU DICH WOHLFÜHLST.

Du musst dich nicht verstellen –
du darfst dich zeigen, wie du bist.



KEIN SHOOTING UNTER STRESS.

Plane lieber genug Zeit ein – und
vielleicht sogar ein kleines Ritual
vorher, um in Stimmung zu
kommen.

WÄHLT EUREN LIEBLINGSORT.

Ob Zuhause, im Wald oder am Wasser – Orte, an denen ihr euch wohlfühlt,
machen alles leichter.

FÜR MAMAS: DEIN KIND WILL DICH SEHEN

Vielleicht denkst du manchmal: „Ich bin nicht wichtig auf dem Bild. Hauptsache, mein Kind ist schön zu sehen.“

Aber: Dein Kind sieht dich mit den liebevollsten Augen. Für dein Kind bist du Heimat. Sicherheit. Liebe pur.

Später – wenn es groß ist – wird es auf diese Bilder blicken und sich erinnern: Wie du gelacht hast. Wie du es gehalten hast. Wie du warst – nicht perfekt. Sondern du.

MINI-ÜBUNG: WAS SOLL
DEIN KIND AUF DEN
BILDERN SEHEN?

DEIN BLICK AUF DEIN KIND:

WAS DEIN KIND ÜBER DICH FÜHLEN SOLL:

WAS DU DIR SELBST WÜNSCHEN WÜRDEST, AUF DIESEN
BILDERN ZU SEHEN:

Affirmation für dich

„Ich bin es wert, auf Erinnerungen sichtbar zu sein.
Nicht irgendwann. Sondern jetzt.“

BEREIT FÜR EURE HERZENSMOMENTE?



Du bekommst nach deiner Buchung einen individuellen Shooting-Guide – abgestimmt auf dich als Paar oder Familie.
Mit konkreten Tipps zu Outfit, Ablauf, Ort & ganz viel Inspiration.

Denn jede Verbindung ist einzigartig – und verdient ihre ganz eigene Vorbereitung.